

I-HORNA

**LA INFORMACIÓN
A LA VANGUARDIA**

TE INFORMA

4 TIPS

para comprar con
inteligencia tus
regalos navideños

LA LLEGADA DEL COVID-19

a nuestras vidas

BIGL MX

EL IMPERIO DEL RATÓN

NOVIEMBRE 30 DE 2020

CONTENIDO

03

LA LLEGADA DEL COVID
A NUESTRAS VIDAS

06

UN PRINCIPIANTE Y SUS
IMPUESTOS

08

EL IMPERIO DEL RATÓN

11

TIPS PARA COMPRAR CON
INTELIGENCIA TUS REGALOS NAVIDEÑOS.

12

ENTREVISTA CON LA DOCTORA
OTORRINO PEDIATRA
SANDRA L. VELÁZQUEZ RODRÍGUEZ



LA LLEGADA DEL COVID-19 A NUESTRAS VIDAS,

Elaborado por: **L.C. Francisco Argüelles Hormigo**

SITUACIÓN ACTUAL

trajo consigo un cambio en la manera de llevar a cabo nuestras actividades, independientemente del sector económico en el que estemos.

Hubo empresas que lograron salir adelante con las modalidades de trabajo en casa; el sector educativo tuvo que subirse a la conexión digital al 100% si quería seguir operando, y otros negocios más debieron extender sus servicios a domicilio para no perder o detener las pérdidas que estaban poniendo su situación financiera en una situación de emergencia.

Ahora, en esta nueva normalidad existen nuevas dinámicas de aprendizaje en las organizaciones, y nos sensibilizamos de mejor forma ante factores ergonómicos, de estrés laboral, de salud física y emocional, así como tener que enfrentarnos ante la realidad de un mayor distanciamiento social y los efectos que esto produce en nuestro comportamiento cotidiano.

Dentro de esta nueva normalidad tenemos que considerar la seguridad informática del uso de plataformas digitales, en las que en cada interacción se comparten datos personales tales como: IP de los equipos, modelo de nuestras computadoras, tipo de red móvil que se utiliza, números telefónicos, nombres de usuario, y demás información de relevancia para cada individuo.

Cerraremos este 2020 con una constante diferente que al inicio del mismo: el cuidado de nuestras personas; el descuido de quien no cree o de quien está harto de cuidarse; el ir sorteando esta crisis económica que acecha nuestros ingresos y nuestras actividades diarias, y las emociones contenidas de poder disfrutar a nuestras seres queridos vivos, sanos y a salvo.

¡¡¡Felices fiestas, vivamoslas de la mejor forma como sea posible!!!



Fotografía de: Freepik



Make Me

COMING SOON...

UN PRINCIPIANTE Y SUS IMPUESTOS...

¡¡¡AUXILIO, NO ENTIENDO NADA!!!

Elaborado por: **Grisel Téllez García**. Atención a Cartera en Horma

La vida me ha llevado por distintos caminos laborales donde tuve que resolver cuestiones contables y administrativas que llovían a cántaros, sintiendo que me ahogaba porque no entendía nada. Y claro, cómo lo voy a entender si soy Oceanóloga de profesión (carrera científica), dónde nunca nos dieron un enfoque empresarial o algo tan simple como conocer los derechos que tenemos como trabajadores, o bien las obligaciones que tenemos ante Hacienda.

Mi carrera profesional me envía directo a dedicarme a la investigación, sin embargo, decidí emprender por el camino laboral y adquirir experiencia en ese campo. Una consultoría ambiental (Terranova Consultores) fue la que me dio mi primera oportunidad profesional como técnico operativo; todo era color de rosa, ya se acercaba mi primera quincena ¡¡¡qué emoción!!! pero todo se derrumbó (tal cual como dice la canción) cuando mi jefe me dijo:

**¿y tu recibo de honorarios?
¿¿¿....mmmmmande???**

No entendía de qué me hablaba. Por no estar dada de alta en el Servicio de Administración Tributaria se detuvo mi pago por un tiempo. Le pedí por favor que me explicara qué debía hacer y su única respuesta fue: ve al SAT.

Fue toda una odisea ir por primera vez a esas oficinas, donde lo único que sabía decir era: "disculpe, sabe dónde puedo sacar mi recibo de honorarios?", y todos me contestaron lo mismo: "mmm no te entiendo".



Fotografía de: Freepik



Fotografía de: Freepik

Después de una hora, encontré en un módulo a las afueras del SAT a una señora, con máquina de escribir a pie de banqueta, quien fuera mi primer contador: -la Señora Lupita-. Al interactuar con ella aprendí lo que para Lupita era contabilidad (facturar, deducir gastos, pagar impuestos y lo más importante emitir mi recibo de honorarios). Y sin embargo los procesos contables, fiscales y administrativos son por demás amplios, especializados y de importancia mayor para ser aprendidos por personas sin las bases necesarias. La Señora Lupita, me ayudó con los trámites básicos y pude cobrar mi primer cheque, mas el tiempo me pondría muchos retos que hoy en día me hacen valorar que debemos contar con personal formal, especializado y con experiencia.

Ya han pasado 20 años de esa experiencia y me doy cuenta que nuestra sociedad, adulta, joven, recién egresados, emprendedores, etc., siguen sin tener conocimientos básicos de administración, fiscal y contabilidad; donde aún no hay conciencia de lo importante que es pagar un impuesto, gestionar personal, administrar tu propio dinero así como comprender cuáles son tus derechos y obligaciones en general.

También me cuestiono hoy la importancia de conocer las herramientas para saber cómo desarrollar un nuevo negocio a emprender, bueno pero esa:

¡es otra historia!

EL IMPERIO DEL RATÓN



The Walt Disney Company es la compañía que ha deleitado con sus películas a varias generaciones desde su fundación hace 96 años, ya todos sabemos que ha construido un imperio. Este mes nos deleitó con su nuevo producto, o mejor dicho su nueva plataforma de streaming Disney+.

Durante su primera semana de lanzamiento, NETFLIX la competencia directa decidió no solo darle la bienvenida al mundo del streaming sino también desearle suerte. ¿A poco no se escucha a lo lejos... "Hoy la lucha empieza, ¿esa es la misión?" (Hombres de acción, Mulán 1998).

¿Y qué tiene que ver esto con marketing y publicidad?, es aquí donde Bigl MX les deleitará con un estudio rápido y certero a las pequeñas campañas que Disney+ lanzó para posicionarse hoy en día, por ejemplo: en una de tus prioridades puedes pagar cada mes \$159.00 o, en su defecto, \$1,599.00 como anualidad. "Dinero, dinero, dinero" (Rico Mc Pato, Pato Aventuras la Película 1990).

De entrada, su precio de lanzamiento ya está jugando con tu mente. Los precios psicológicos no son algo nuevo, aunque los estudios que han analizado su efectividad y las razones por las que los consumidores compran siguiendo este estímulo nos indican que funciona en todo momento el famoso \$0.99.

Por otro lado, su principal gancho "Star Wars" y mejor aún, "The Mandalorian", esta nueva serie donde "sin spoilers" nos muestran lo que podría ser o no ser un Yoda a muy temprana edad, o como dicen los chavos, un Yodita bebé. Si abrimos un poquito más los ojos nos podremos dar cuenta que en cualquier tienda departamental está muy sublime la compra a este servicio de streaming, con playeras de yodita bebe, tasas, juguetes, artículos de colección, sábanas, hasta cascos de motocicleta con la forma de yodita bebé e, inclusive, los casos de aquél que creemos es el Mandalorian. Repito sin "spoilers"

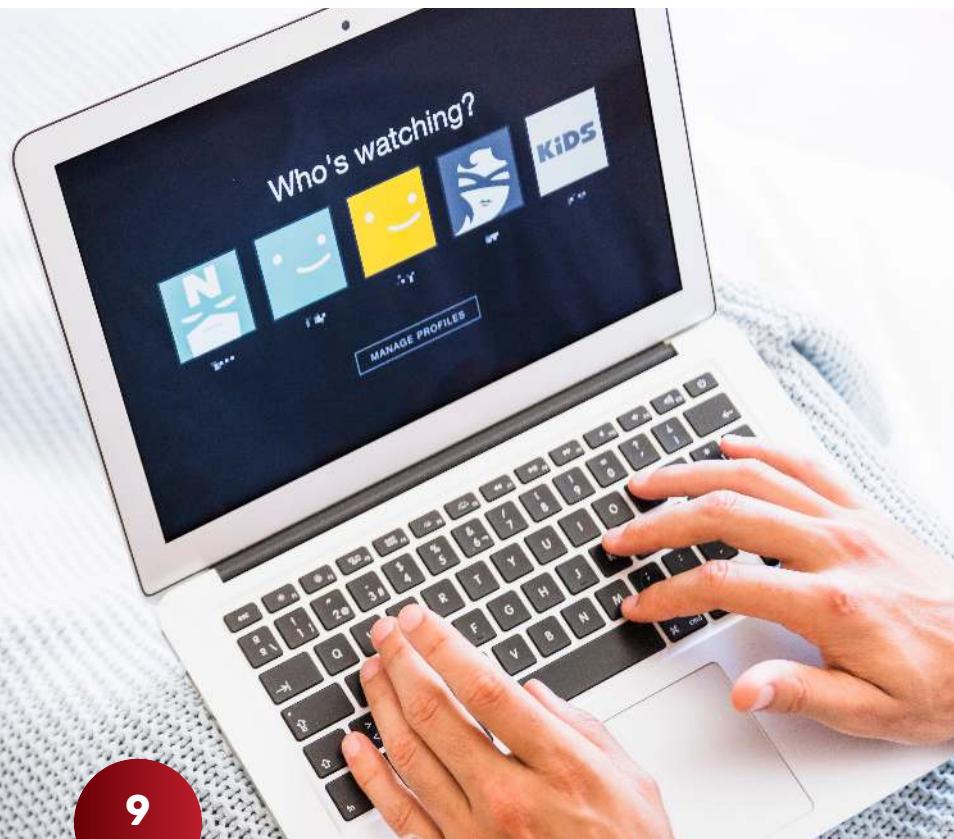
¿Será que el poderoso Ratón "Mickey Mouse" logró conquistar el mundo formando un imperio donde sus productos, sean el principal foco de entretenimiento?

Digo, pues si ya cuenta con el poder del increíble Hulk, el siempre inteligente alótropo pelo en pecho Tony Stark y nuestro querido y amado Capitán América. Incluso los dioses de Asgard se encuentran de su lado.

¿Será este el fin de Netflix?

Ahora estarán las relaciones estratégicas, que apuesto ya te enteraste de que puedes pagar Disney+ con cargo a tu telefonía, o internet incluso algunas consolas de videojuegos están buscando la manera de colocar sus servicios con Disney+. No es nada difícil imaginar un mundo ideal "Aladdín 1992" donde puedas encontrar a la hora que tú quieras y en donde quieras los clásicos de Disney, y todas las compañías que ha adquirido, lo que es difícil de creer es que la publicidad y marketing de nuestro querido amigo llega como la orden 66 en la venganza de los Sith, justo cuando menos se lo esperan, para cambiar al mundo y formar un imperio.

Fotografía de: Freepik



**BIGL Contacto:
55 3044 0082**

Regalos a distancia

CANASTAS PERSONALIZADAS



55 4766 1011 / 55 4530 9620

TIPS PARA COMPRAR CON INTELIGENCIA TUS REGALOS NAVIDEÑOS:

- 1 **Planea antes de comprar,** asigna el dinero que necesitarás para hacer tus compras, y elabora un listado de las personas a las cuales deseas hacer un regalo de temporada. Sugerimos que las compras navideñas no superen el 25% de tus ingresos.
- 2 **Busca productos o servicios que sean de utilidad para tus seres queridos.** Puedes elegir productos duraderos o servicios que se aprovechen en educación, desarrollo de talentos y ahorro para el futuro.
- 3 **Monitorea y compara precios con diferentes proveedores o tiendas.** Los catálogos de productos, las ventas por internet y los descuentos de temporada pueden darte buenos beneficios.
- 4 **Considera hacer los regalos con tus propias manos.** En estos tiempos tan complicados, elaborar un producto de nuestra propia autoría puede generar un efecto más profundo en tus seres queridos, que con la compra de productos ya existentes. Adicional a ello, podrías ahorrar recursos.





Fotografía de: Freepik

ENTREVISTA CON LA DOCTORA SANDRA L. VELÁZQUEZ RODRÍGUEZ OTORRINO PEDIATRA MIEMBRO DEL CUERPO MÉDICO EN EL CENTRO MÉDICO ABC SANTA FE

1.- ¿Qué sintomatología tiene una persona contagiada de covid-19?

Se considera caso sospechoso aquella persona que experimente al menos uno de los siguientes 4 síntomas: fiebre $>38^{\circ}\text{C}$, tos seca, dificultad para respirar o dolor de cabeza adicionado a al menos uno de los siguientes síntomas menores: dolor de garganta, dolor muscular o en articulaciones, dolor o presión en el pecho, escalofrío, fluido nasal, ojos llorosos, no percibir olores o sabores.

2.- ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Principalmente por gotitas de saliva imperceptibles que se producen al hablar, toser, estornudar o cantar. Estas gotitas cargadas con el virus tienen un peso de 5 a 10 micrómetros, que por su peso, no pueden llegar más allá de un metro de distancia. La vía de entrada del virus al organismo es por la boca, nariz o los ojos, ya sea directamente o por que dichas gotitas caigan sobre las superficies y los objetos que quedan impregnados con estas pequeñas gotitas, y les llamamos fómites (objetos portadores de micro organismos) que si los tocamos y posteriormente nos llevamos la mano a la boca o tocamos nuestra nariz o los ojos podemos contagiarnos.

3.- ¿Quién corre más riesgo de enfermarse con COVID-19?

Una persona susceptible a adquirir enfermedades respiratorias como ésta, son aquellas que su sistema de defensa no esté óptimo. Normalmente se trata de personas de la tercera edad, menores de 3 años y quienes tengan enfermedades que les condicen un sistema de defensas bajo como los diabéticos, pacientes con cáncer o SIDA. El virus necesita un vehículo dentro del cuerpo humano para infectar a las células y se ha visto que este "receptor" es el mismo que se utiliza para regular la presión arterial, por esto una teoría es que los que sufren Hipertensión arterial tienen 2 veces más riesgo de presentar complicaciones por la enfermedad el ser del sexo masculino, pues se ha visto que tienen menos capacidad para generar defensas en el cuerpo a comparación que las mujeres.

4.- ¿Hay algún tratamiento efectivo para el COVID-19?

Por el momento solo existe un medicamento llamado Redemsivir que ha probado ser efectivo para tratar casos graves de COVID-19. Dependiendo de la etapa clínica del paciente es el tratamiento que requiere, la mayoría son casos no graves que requieren solo aislamiento y medicamentos que ayudan a sentirse mejor como el paracetamol y medicamentos para la tos.

5.- ¿Es posible volverse a contagiar por el virus?

Si, la inmunidad (o memoria) dentro del organismo disminuye de manera importante al tercer mes de haberse contagiado, en el mundo hay casos reportados de re infección, esta puede ser de forma leve o sin síntomas, sin embargo hay casos dependiendo de la calidad del sistema de defensas de cada persona que ha llegado a ser de gravedad la segunda infección.

6.- ¿El COVID-19 es estacional como la gripe o la influenza?

El COVID pertenece a la familia de los Betacoronavirus, que son responsables de algunas de las gripes estacionales, si bien está proyectado que llegue a ser parte de los virus que ocasionen dichas gripes estacionales de invierno y primavera, en países de clima templado como el nuestro, esto ocurrirá hasta que se halla adquirido una inmunidad global, ósea que la enfermedad le haya dado a la mayoría o se tengan campañas de vacunación exitosa, mientras tanto continuará como la pandemia que hemos vivido el último año, de manera constante.

7.- ¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia?

La medida más efectiva es el aislamiento en casa, y al salir a las actividades estrictamente necesarias, realizarlo de manera protegida, evitando lugares y horarios de hacinamiento, utilizando mascarillas, realizando el aseo de manos adecuado y constante. Y realizar aseo y desinfección de superficies.

8.- ¿Las mascarillas ayudan a prevenir el coronavirus?

Totalmente, es una de las principales medidas altamente efectivas, así como el lavado de manos continuo y desinfección de superficies, ya que el mantener aislada la puerta de entrada del virus (ojos, nariz y boca) es muy difícil que el virus entre al organismo.

9.- ¿Existe alguna vacuna?

Si, está ya terminó la fase III, que es la fase donde se administra al humano y se miden los eventos adversos. Así que en éstos momentos está iniciando el proceso de validación y permisos ante los organismos reguladores del país para poder ser administrada. Se estima que para inicios de 2021 se pueda iniciar la campaña de vacunación.

10.- ¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?

Al ser un VIRUS no existe eficiencia de NINGUN antibiótico para tratar la enfermedad, si bien se administran antibióticos en los pacientes graves por Neumonía por SARS COV 2 es debido a que como sus defensas están bajas son propensos a infectarse secundariamente de otros organismos que requieren tratamientos adicionales.

¿Qué mensaje compartirías con nuestros lectores para que tomen todas las precauciones posibles para prevenir contagios?

No hay que bajar la guardia, no subestimar la enfermedad, recordar que a pesar de ser joven y sano no se está exento de padecer la enfermedad y tener el riesgo de morir. Esta pandemia nos ha traído la mayor enseñanza de que es muy importante no auto medicarse, a pesar de la vasta información que hay, las personas siguen automedicándose, ocasionando desabasto de medicamentos, poniendo en riesgo su salud al tomar medicamentos no indicados. Al presentar los síntomas sospechosos es muy importante buscar atención médica e incrementar las medidas de aislamiento.

Dra. Sandra Velázquez Rodríguez

Otorrinolaringología
Otorrino Pediatra

Miembro del cuerpo médico en el Centro Médico ABC Santa Fe

Torre In Situ 901

Tel: 5578249040

Mail: dra.sandra@otorrinosantafe.com



iFELICES FIESTAS!

 **55 4530 9620 | 5522994643**

 [**contacto@hormaservicios.com.mx**](mailto:contacto@hormaservicios.com.mx)
 [**www.hormaservicios.com.mx**](http://www.hormaservicios.com.mx)

 **Horma Servicios Administrativos**
 **HormaServicios**
 **Hormaservicios**