

ABRIL DE 2021

LA INFORMACIÓN A LA VANGUARDIA

FORMA

TE INFORMA

MUESTRA GRATUITA PROHIBIDA SU VENTA

5 TIPS

PARA LA DECLARACIÓN ANUAL
DE PERSONAS FÍSICAS

Cómo cuidar
TU SALUD MENTAL
EN TIEMPOS DE PANDEMIA

UN BIGL EN LOS MEDIOS:

EL CINE Y SU FUTURO

GESTIÓN HUMANA:

EL FILTRO ADECUADO

POR VANESSA DEL ANGEL GONZÁLEZ

03

LA EDITORIAL DEL JEFE

05

EN ALGUNA OCASIÓN EXPERIMENTÉ...:
DEL PAN EN BOLSA.-

08

GESTIÓN HUMANA:
UN FILTRO ADECUADO.

11

LOS TIPS DEL MES: 5 TIPS PARA LA
DECLARACIÓN ANUAL DE PERSONAS FÍSICAS.

13

UN BIGL EN LOS MEDIOS:
EL CINE Y SU FUTURO.

16

EL COMIC: DECLARACIÓN ANUAL DE
PERSONA FÍSICA

18

DE PREGUNTAS A PREGUNTAS: CÓMO
CUIDAR TU SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE PANDEMIA.



LA EDITORIAL DEL JEFE

Elaborado por:

L.C. Francisco Argüelles Hormigo

Estamos comenzando el mes de abril, mes en el que celebramos la inocencia, la crianza, el juego y las sonrisas por virtud de ser niños, y de nunca dejar de serlos.

Mes de declaraciones anuales, ahora para personas físicas, mes en el que debes tener especial cuidado en todos tus gastos que puedes deducir para pagar el menor impuesto posible, o inclusive, pedir devolución de impuestos pagados en exceso.

También en este mes caen los días santos por calendario eclesiástico, y siendo católicos o no, quien va a decir que no el tomar unos días de descanso.

Lo preocupante es que para muchos son días de salir y salir, sin el menor cuidado por los posibles contagios y rebrotes que tenga este virus que ya nos cambió el estilo de vida desde hace un año.

Pero hay quien se rehúsa a cuidarse, y sigue poniendo en peligro muchas cosas: el trabajo, el desarrollo, la educación y la vida misma.

En **Horma Servicios** deseamos que este mes sea de objetivos cumplidos, declaraciones bien hechas y presentadas, de descanso bien logrado para quienes puedan, de trabajo sostenido para los que lo necesitamos, y que siga fluyendo la vida con todos sus menesteres.



AHORA TUS TENIS PERSONALIZADOS ¡TIENEN SWEET BOX!



CONTÁCTANOS:
5522994643



EN ALGUNA OCASIÓN EXPERIMENTÉ...:

DEL PAN EN BOLSA A UN NEGOCIO CON ATENCIÓN AL COMENSAL.

Elaborado por:

L.C. Francisco Argüelles Hormigo

En alguna ocasión experimenté comenzar con mi propio negocio. En las comidas familiares escuchaba a mis tíos quejarse de los malos servicios contratados con empresas que ofrecían sus bastos e impecables productos personales; mis tías se quejaban de las caras largas de cajeros y personal de atención a clientes, de la falta de entendimiento que tenía el personal de las tiendas para poder ayudar a comprar lo necesario para sus casas y alacenas. Cuando platicaba con amigos, el tema redundaba en situaciones similares: empresas con malos hábitos de atención a clientes, clientes insatisfechos por un producto o un servicio adquirido, falta de atención, falta de conocimiento en la funcionalidad de los productos comprados. Sobre todo, me llamaba la atención cuando la queja tendía del lado: “me dijeron que no, que no se podía”, “no me respondieron”, “me comentaron que eso ya no lo hacen ellos”.

Yo comencé a trabajar como ayudante administrativo, en esos tiempos (años 90s del siglo pasado) aún prevalecía el papel y los archivos físicos al mundo digital actual.



Fotografía de: Rawpixel



Uno de mis primeros jefes me enseñó la técnica exacta para poder archivar teniendo especial cuidado en que, al empastar los papeles de trabajo del período mensual correspondiente, todo el bonche de papel quedara magistralmente bien acomodado, como hojas de libro armoniosamente bien puestas, unas sobre otras, sin que quedaran chuecas de los lados o dobladas en alguna orilla. Para muchos, este jefazo exageraba, yo nunca dije que no, total era mi primer empleo y aprender de todo estaba yo dispuesto. Me la pasaba todo el tiempo archivando o registrando operaciones en las computadoras de entonces. Ese trabajo donde comencé era en una empresa multiservicios: tenía un pequeño súper donde podías abastecer tu refri y alacena, además tenía panadería, un pequeño restaurante y salón de eventos. En diciembre, enfermaron 3 personas de un fuerte resfrío, que llevó a dos de ellas al hospital por pulmonía, faltaba quien atendiera la panadería, y ninguno de los compañeros quiso ayudar, solamente mi jefe y yo lo hicimos. Aprendimos cómo acomodar el pan en bolsas, y mejoramos la atención del personal. Dos personas administrativas se ponían el delantal y atendían a la clientela para venderles su pan para la merienda.

Teníamos dos filas largas que fuimos haciendo menos, y de pronto me encontré con dos familiares que me dijeron: -¿qué haces aquí?, ¿qué no te contrataron para gestiones de oficina?, ¡ah pero ya sabemos! Tu actitud de no decir no...

Y tenían razón, con toda la conciencia que podía tener, no decía que no para poder conocer de los procesos de trabajo tanto operativos como administrativos. De ahí me pasaron a efectuar controles para los insumos del restaurante, y conocí varias técnicas que hacen los cocineros para que los caldos que sirven en los menús salgan rápidos y ricos de sabor.

Ese pasaje en mi vida me llevó en un futuro a experimentar maravillosas vivencias, tanto en lo personal como en lo profesional, pues por cada "no" que me callaba, había una oportunidad por tomar adelante, y con ello logré armar un negocio de atención a las necesidades de mis clientes, de personas que necesitan ser escuchadas, comprendidas y atendidas. En otra ocasión, le dije a mi jefe que quería aprender más, por cierto, mi jefe se llamaba Melitón, y aprendí bien de su oficio, había actitudes en el que no entendía, bueno ahora ya, pues aprendí a gestionar personal, pero esa, será otra historia que contar...



MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES

¡CONOCE NUESTROS SERVICIOS DE MANTENIMIENTO!



GESTIÓN HUMANA

EL FILTRO ADECUADO



Fotografía de: Freepik

Elaborado por:

Vanessa del Angel González

Hace poco más de un año un conocido mío me comentaba lo difícil que estaba resultado cubrir una vacante en su equipo de trabajo.

Pregunté cuál era el proceso de R&S aplicado para sus procesos y respondió lo siguiente: “No tengo, solo le pido a mis chavos (equipo de trabajo) que refieran a sus conocidos y ya...lo entrevista una de las personas de más antigüedad dentro del equipo, es todo”

No me sorprende su nivel de rotación...los filtros no eran los adecuados; le pasaba lo que a la mayoría de las Pymes les sucede: no cuentan con un departamento de RH o personal capacitado para dicha labor y pareciera que es una tarea sencilla.

Después de platicar con él ofrecí mis servicios y accedió; en menos de 6 meses había “contratado” a dos personas diferentes para el mismo puesto y comenzaba a frustrarle el asunto.

Para cubrir la vacante que en ese momento había disponible no se tuvo que invertir un solo peso; hoy en día podemos acceder a plataformas gratuitas que nos permiten recibir cierta cantidad de candidatos y filtrarlos de manera sencilla y veloz. Ok... ¿si esto parece una tarea que puede hacer casi cualquier persona, por qué contratar a un experto? Se contrata a un experto porque con los años de experiencia que tiene...bueno, tenemos, es más sencilla la lectura de los currículos, sabemos a qué punto darle mayor importancia y con los años desarrollamos cierto sexto sentido...no, no se trata de "adivinar" si el candidato es el idóneo para el puesto. Se trata de visualizarlo trabajando con el cliente, de imaginar si la cultura organizacional empata con la del candidato; de aquí la importancia de conocer a nuestro cliente, pero ese es otro tema que en otra ocasión abordaremos de manera más profunda. El primer filtro por realizar en la revisión puntual de los datos contenidos en la currícula, posteriormente se hace una llamada telefónica para preguntar cuestiones generales que sean de importancia de acuerdo con el perfil solicitado, cabe mencionar que en esta etapa del proceso no hay respuestas buenas ni malas, correctas o incorrectas, solo hay respuestas que nos ayudan a determinar si el candidato cumple con el perfil requerido por el cliente. Muchas veces ha sucedido que escuchar al candidato mientras responde pienso de inmediato "¡Este es el bueno!"...y la prueba, para esta historia en específico, está en que de septiembre del 2020 a la fecha no ha sido necesario reemplazo del candidato que ocupa aquel puesto disponible que con anterioridad presentaba un alto grado de rotación; y no solo eso, ese mismo candidato no ha presentado una sola inasistencia injustificada, no ha dejado en visto al jefe y el porcentaje de error en sus actividades no tiene punto de referencia con los otros dos candidatos contratados anteriormente.

Y, bueno...los referidos son importantes, pero el que ayuden a cubrir más rápidamente la vacante disponible no garantiza que sea el candidato ideal para la posición. Se requiere un filtro adecuado, que sea robusto, aunque se tenga que esperar unos días más. Recordemos que no solo es contratar, si no capacitar y eso también se traduce en dinero...se pierde tiempo, se pierde dinero.

En Horma Servicios Administrativos, podemos ayudarte a reducir los tiempos que invertidos en tu PYME para temas de Reclutamiento y Selección. No solo enviamos al candidato que se apega al perfil solicitado, también investigamos las referencias laborales con las que cuenta para así asegurarnos que la información proporcionada sea veraz.

Permítenos ayudarte en este proceso, para que tu equipo se pueda enfocar más cuidadosamente en las actividades que también son importantes y urgentes dentro de su área.

Verdad

Sabiduría

Amor

Valentía

Fe



Del Estado de México,
Seglares

La Salle
online

- Preescolar
- Primaria
- Secundaria
- Preparatoria



¡No pierdas tu lugar!



VR LaSalle
Virtual Reality by Colegios La Salle

LEXIUM
Learning Power

► Boulevares ► Esmeralda ► Hda. Arboledas ► Jinetes

[colegios.lasalle](https://www.facebook.com/colegios.lasalle) [colegioslasalle](https://www.instagram.com/colegioslasalle) [LaSalleMexico](https://twitter.com/LaSalleMexico) [Colegios La Salle](https://www.youtube.com/ColegiosLaSalle) [Colegios La Salle](https://www.whatsapp.com/ColegiosLaSalle)

56-1437-2719

Call Center: 55-1209-0530

contacto@colegioslasalle.edu.mx
[colegioslasalle.edu.mx](https://www.colegioslasalle.edu.mx)

1

Tus datos de inscripción al SAT, regímenes fiscales, firma electrónica y contraseñas deben estar al día y con vigencia. Conoce el régimen de tributación en el que estás inscrito, que tus datos como nombre, RFC, CURP y domicilio estén correctos y completos, así como verifica la vigencia de tus claves de acceso al SAT.



2

Los gastos que son deducibles deben reunir todos los requisitos legales, como son: que sea necesario para desarrollar una actividad económica o empresarial; que estén **c o r r e c t a m e n t e** documentados en factura que acredite su existencia; que se registren en contabilidad.

LOS TIPS DEL MES

5 tips para presentar tu declaración anual de personas físicas.

3

Retenciones de IVA e ISR efectuadas en el año. Si te hicieron retenciones a cuenta de impuestos, debes incluir esa información en tu declaración para disminuir el importe a pagar o aumentar el saldo a favor de impuestos para que te lo devuelvan.

4

Ingresos o entradas de dinero que puedan estar exentas de impuestos. ¿Recibiste algún préstamo bancario, de familiares o amigos en alguna cuenta bancaria? Repórtalo y será un ingreso exento.

5

Un experto puede servirte para cerrar muy bien esta obligación anual. En Horma somos especialistas en esta obligación fiscal, como en muchas otras, pide informes y te damos asesoría al respecto.

Conviértete en profesionalista
en sólo unos meses

MODALIDAD INTENSIVA

HOME SCHOOLING

Rompiendo esquemas
tradicionales

¡Validez oficial SEP!



www.MeTitulo.com

ONLINE
O
PRESENCIAL

Desarrolla tus objetivos profesionales en sólo unos meses, basado en tu experiencia laboral, obteniendo el GRADO UNIVERSITARIO

Titúlate en:

- Mercadotecnia
- Contaduría
- Administración
- Comercio Exterior
- Turismo de Negocios
- Psicología
- Pedagogía
- Criminalística y Criminología
- Derecho
- Arquitectura y Urbanismo
- Ciencias del Deporte
- Ingeniería en Sistemas

Contemplan:

- Acompañamiento
- Materiales guía
- Acceso a sesiones grabadas
- Garantía de servicio
- Videoconferencia
- Facilidades de pago
- Aplicaciones móviles
- **Título y Cédula Profesional**

5,000

• egresados y •
contando

CONTÁCTANOS

52.56.1125.4593

@MeTitulo.com



EL CINE Y SU FUTURO



Escrito por:

Mtro en Publicidad y medios digitales
Javier Ramirez

Hoy en día la mayoría de las personas ya cuentan con una plataforma de streaming, desde Netflix hasta Crunchyroll, desde Prime Video o Disney+ hasta HBO. Incluso el cine ha intentado estrenar sus películas nuevamente en su plataforma de streaming, Cinopolis Click, lamentablemente Cinemex no pudo contra la pandemia y sus consecuencias y Cinopolis se queda como único competidor en el mercado.

Pero ¿realmente es el único competidor? los estrenos han estado al filo de la navaja primero con Wonder Woman 1984 y ahora con Godzilla vs Kong; los verdaderos críticos de cine afirmaban que al menos en

México estas dos películas serán el regreso al cine masivo, lamentablemente no fue así y aunque el cine en algunos lugares ya está abierto sigue siendo un miedo al sentarse justo a un lado de un completo desconocido.

Yo “aventurero, despreocupado, irresponsable, o valiente” (llámenme como ustedes quieran) decidí asistir esta semana a una de las funciones de Godzilla vs Kong; Y ¿qué tiene que ver esto con la publicidad? Al entrar al cine me percate de todas las medidas de seguridad y sus respectivos protocolos, toma de temperatura, gel antibacterial en la entrada, uso obligatorio de cubrebocas, sana distancia, entre otras.



Lo bueno... realmente me sentí en casa, extrañaba con locura la gran pantalla, el sonido retumbante y la comodidad de los asientos. Me sentí en todo momento protegido por parte del equipo del cine ya que justo antes de entrar a la sala me volvieron a dar gel antibacterial y justo iba saliendo el encargado de desinfectar las salas con su máquina futurista. Además algunos asientos están encintados para evitar que las personas se sienten juntas.

Lo malo... me pongo a pensar en el que al igual que muchos negocios el cine está en ese punto crítico de vida o muerte donde debe de saber evolucionar con las nuevas tecnologías. Espero realmente que no muera mi amado cine, ya que no es la misma emoción palomera que ver una serie en la plataforma de streaming.

Lo extraño... por alguna razón que desconozco los refrescos o bebidas son servidas desde el envase y no en la máquina, me pongo a pensar y creo que es menos amenazante en cuestión COVID19 una máquina que un envase ¿no creen?

Lo extraordinario... es aquí donde entra la publicidad, al sentarme con mis alimentos y la emoción de saber quién iba a ganar en la batalla de monstruos nos bombardearon con campañas publicitarias extraordinarias, realmente buenas que prefiero no contar para no spoilear ninguna. Nos dan una cátedra del porque el cine es seguro y un lugar donde podemos asistir sin miedo y con la plena confianza de que ellos están haciendo su mayor esfuerzo para sobrevivir a esta pandemia.

Realmente te invito a acudir al cine, dale una oportunidad, y cuando estés frente a esos cortos publicitarios te darás cuenta cuanto extrañabas una película en la comodidad de tu cine favorito.

Hoy por hoy puedo decir que el futuro del cine es incierto, y sombrío pero nosotros podemos salvarlo a el y a la industria, no soy especialista en pandemias, ni mucho menos un profesional de sector médico pero de algo estoy seguro y es que las cortos publicitarios son tan buenas que podría apostar mi vida de que también te convencen de que el regreso al cine es completamente seguro.



BIGL Contacto: 55 3044 0082



Fotografía de: Rawpixel



PRODUCTOS NIKKEN, TODO PARA TU BIENESTAR Y EL DE TU FAMILIA



Sistemas de agua de la más alta calidad, sin necesidad de una instalación especial

EL COMIC

¡HOLA! TE VEO PREOCUPADA...
¿QUÉ PASA?

TENGO QUE HACER MI DECLARACIÓN ANUAL DE PERSONA FÍSICA Y NO SÉ CÓMO HACERLA.

¡OH!, PRIMERO DEBES TENER TUS CLAVES DE ACCESO VIGENTES;

SEGUNDO TENER A LA MANO TOTAL DE INGRESOS Y GASTOS DEDUCIBLES;

TERCERO, REVISAR EN LA APLICACIÓN DEL SAT SI TODA TU INFORMACIÓN ESTÁ INCLUIDA;

CUARTO, SI TIENES QUE PAGAR IMPUESTO, HACERLO CON LA LÍNEA DE CAPTURA QUE LA PLATAFORMA TE DA.

Y QUINTO, SI TIENES SALDO A FAVOR DEBES PROPORCIONAR TU CUENTA CLABE PARA QUE TE DEVUELVAN.

¿CÓMO LO SABES TÚ?

MIS AMIGOS DE HORMA ME LO DIJERON...

 ELITE

POR QUÉ?


BY
DZYNE

6 FUENTES DE INGRESO DIFERENTES
VIAJES GRATIS POR APRENDER Y GANAR
COMERCIO ELECTRONICO HIBRIDO
PIONERO EN DIFERENTES INDUSTRIAS
TIMING EMPRESARIAL

CONCLUSIÓN


BY
DZYNE



MÁS GARANTIAS
MÁS RESPALDO
MÁS DINERO

Maria Elena Vargas
+52 8998711308

CÓMO CUIDAR TU SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

POR CONSEJO EDITORIAL HORMA SERVICIOS

Debido a los estragos de esta pandemia, diversas instituciones han dado a conocer actividades que tienen como fin, cuidar y gestionar nuestra salud mental y emocional en estos tiempos. A continuación, aportamos para ti un filtro de ideas qué puedes tener como herramientas para llevarlas a cabo, con el fin que tus emociones y tu razonamiento sigan dando al mundo lo mejor de sí, y no te consumas por los efectos de este encierro y/o aislamiento social que tenemos.

1. Reconoce lo que sientes. – no ignores tus emociones, puedes hacer el ejercicio personal de escribir lo que sientes, y así podrá comprender de mejor manera lo que sucede en ti.

2. Actividades novedosas vs la cotidianidad. - ¿qué actividades nunca hiciste porque no tenías tiempo?, ¿crees tener menos tiempo ahora que antes?, medita si lo que realmente pasa es que no has organizado tu agenda y enlista lo que puedes hacer: participa en streamings de tus artistas favoritos, conéctate con tus seres queridos, ejercítate (salir a correr, hacer bicicleta), lee un libro, pinta o dibuja, toca un instrumento musical, disfruta de tus películas favoritas, juega con tus amigos en línea.



3. No dejes de prepararte

académicamente. – aprende un idioma, asiste a los diferentes cursos en línea que ponen en redes sociales diversas empresas asesoras, si te falta el certificado de prepa o el título universitario puedes integrarte a instituciones donde estudiando desde casa podrás conseguirlo, inicia el siguiente nivel educativo (especialidad, maestría, doctorado) hay alternativas que han abaratado costos debido a la buena conexión que pueden establecer para seguirte educando.

4. No dejes de tener contacto con tus seres queridos.

– arma conexiones con tus familiares, amigos, compañeros de escuela, profesores, contactos que tengas ahí en el olvido. No dejes de saber cómo está pasando este trance las personas que conoces, hay veces que alguien puede necesitar de un saludo, aunque sea por computadora.

5. Empatía y asertividad de tu mano.

– no olvides que cada persona es un universo de realidades, y cada uno vive la pandemia y sus efectos de manera especial, y puede no estar pasándola bien. Hay muchas personas que han perdido seres queridos, y llevan un luto callado, ten cuidado con lo que compartes o lo que dices pues puede afectar a los demás.

6. Pon especial cuidado en tu salud.

– y no solo en la física, también debemos cuidar la emocional y espiritual. Ten cuidado con las tensiones del cuerpo y de tu alma. Perdona los rencores añejos, libera de ti resentimientos y dolores enterrados por el olvido pero que dejan una herida abierta en el tiempo.



7. Dinámicas en tu jornada de trabajo. – en el tiempo asignado al trabajo toma pequeños recesos para poder dar un respiro, ello ayuda a que tu nivel de productividad, atención y resultados se mantengan en condiciones óptimas. Has ejercicios de respiración, párate y realiza estiramientos de brazos y piernas.

8. Nos descuides tu alimentación. – el efecto de aislamiento, la falta de trabajo, la soledad, etc., pueden producir ansiedad, y ello provocar desórdenes alimenticios que en el mediano o largo puedan afectar tu salud. No olvides que una buena dieta, enriquecida en frutas y verduras, agua simple y porciones adecuadas de ingesta harán la diferencia en tu salud. Y no olvides evitar el consumo excesivo de alcohol, tabaco y el uso de sustancias.

9. Dormir bien. – seguramente te ha pasado en esta época que cambiaron tus hábitos de sueño. De pronto te observas checando tus redes sociales a media noche o pasando ya la 1 de la mañana. Cuida el ambiente en el que duermes, controla tus horarios, mantente en calma, regulariza las horas de descanso.



Conoce
Nuestros Servicios
de limpieza a negocios

¿Estás protegido ante cualquier eventualidad?

**¿Cuéntas con el respaldo para
cubrir los gastos del COVID19?**



MD

DAMIAN ASESORES
EXPERTOS EN
PROTECCION

Asesoría personalizada

Miriam Damián

📞 55 2728 80 90



Cotizaciones al 55 54 52 77 27



- ✓ Pasamanos fabricados con tubo calibre 16" cromado y herrajes de antimonio.
- ✓ **Resistentes y económicos.**
- ✓ Instalados en baños, escaleras y pasillos.
- ✓ El precio depende del tipo de pasamanos que necesites más instalación.



mafisa®

MAQUILAS FERROSAS
INDUSTRIALES, S. A. DE C.V.

HORMA

TE INFORMA



55 4530 9620 | 5522994643



contacto@hormaservicios.com.mx



www.hormaservicios.com.mx



Horma Servicios Administrativos



HormaServicios



Hormaservicios



Especial de
MES

home interiors

Accesorios pintados a mano, perfectamente detallados
relieves frutales que llenan el Hogar de alegría cam

25%
de ahorro

20082
Espejo "Sonoma Villa" Espejo y Metal
mano. Relieve. 50x68.5 cm.
De: \$2,499.90 **A tan sólo: \$1,8**
Precio Público

Vigencia: Del Viernes 29 de Enero al Jueves 25 de Febrero 20

**¿DESEAS INICIAR
TU PROPIO NEGOCIO?**
Yo te digo como.



EDICIÓN LIMITADA
\$299
PRECIO PÚBLICO

Adquiere este hermoso
Pop Socket lleno de ENERGÍA te
permitirá llevar tu celular de una
forma cómoda y práctica.

Cada uno es
**ESPECIAL
& Único.**



**PARA INFORMACIÓN
DEL CATÁLOGO:**

 **55 3057 0139**

**¿DESEAS DECORAR TU HOGAR
CON GRANDES PRODUCTOS
DE EXCELENTE CALIDAD?**