

JUNIO DE 2021

LA INFORMACIÓN A LA VANGUARDIA

HORMA^{MR}

TE INFORMA

MUESTRA GRATUITA PROHIBIDA SU VENTA

TIPS DEL MES

¡SIGUE ESTOS LINEAMIENTOS A LA
HORA DE HACER HOME OFFICE!

FÁBULAS Y REALIDADES

EL MARINO AZUL Y LA MARCA.

UN BIGL EN LOS MEDIOS:

EL JUEGO DEL SIGLO



LA ENTREVISTA CON

PSIC. ALMA G. VERDUZCO ALVARADO

04

LA EDITORIAL DEL JEFE

06

LOS TIPS DEL MES:

¡SIGUE ESTOS LINEAMIENTOS A LA HORA DE HACER HOME OFFICE!

09

DE PREGUNTAS A PREGUNTAS:

TERMINÓ EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE DECLARACIONES PARA TODOS.

13

EL COMIC:

¿TE DIERON DE BAJA EN EL TRABAJO?

15

UN BIGL EN LOS MEDIOS:

EL JUEGO DEL SIGLO

18

GESTIÓN HUMANA:

SUS FUNCIONES PRIMORDIALES

21

LA ENTREVISTA CON:

PSIC. ALMA G. VERDUZCO ALVARADO

27

FÁBULAS Y REALIDADES

EL MARINO AZUL Y LA MARCA.

EDITORIAL

DIRECCIÓN GENERAL.

FRANCISCO ARGÜELLES
HORMIGO

DIRECCIÓN DE CONTENIDOS.

JAVIER RAMÍREZ RUÍZ

CONSEJO EDITORIAL.

VANESSA DEL ÁNGEL
GONZÁLEZ

COLABORADORES DE BIGL

LA EDITORIAL DEL JEFE

Elaborado por:

L.C. Francisco Argüelles Hormigo

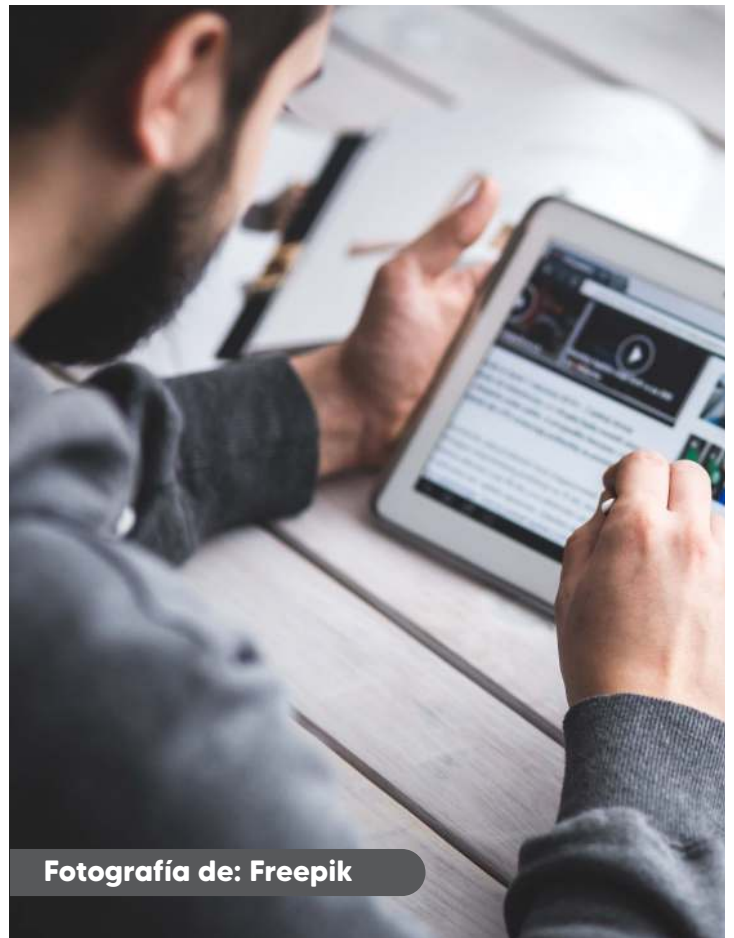
Hola, iniciamos junio y con él aún con posibles pendientes en declaraciones anuales, por lo que pueden obtener información importante en nuestra sección “De Preguntas a Preguntas”.

Esta pandemia continúa, y sus efectos económicos se sienten muy fuerte: en lo laboral, lo social e inclusive en lo sentimental. En esta ocasión en “El Cómic” te traemos qué pasa si dejas de laborar y necesitas de servicios médicos del seguro social.

Dicen por ahí que el home office o teletrabajo llegó para quedarse, considero que es una excelente herramienta que puede utilizarse, evaluando pormenores, seguramente tendrá muchos beneficios de efectividad. En “Los Tips del Mes” te traemos las principales obligaciones que debemos cumplir empleadores y empleados al respecto.

“Un Bigl en los medios” nos comparte los pormenores de El Juego del Siglo; en “La Entrevista Con” nos complace compartir espacio con la psicoterapeuta Alma Verduzco Alvarado; y ahora compartimos una nueva sección: “Fábulas y Realidades”, en la que queremos compartir visiones, percepciones, cuentos que quizás no son cuento, vivencias calladas, un poco de lo que mucha gente calla y debiera compartirse.

¡Disfruta Horma Te Informa, la hacemos con especial gusto para ti!



Fotografía de: Freepik

A close-up photograph of a man with a full, dark beard and mustache, looking directly at the camera with a serious expression. He is wearing a plaid shirt with shades of blue, green, and white. The background is blurred, showing what appears to be a barbershop setting with wooden paneling.

Salón/Barbería
"jajaja"

Llegó el turno de Papá

hay que consentirlo

**Todo el mes
citas**

55 8413 4554

"creando estilos"



LOS TIPS DEL MES

Con fecha 11 de enero de 2021 existen nuevas reglas para realizar home office en México, **luego de que se reformó La Ley Federal del Trabajo que incluye nuevas normas** para ello y que deberán seguir empleadores y empleados para realizar sus tareas en casa.

A continuación, los tips, que más que tips son los lineamientos que los empleadores deben acatar y cumplir para poder realizar el teletrabajo o home office:

- ✓ Deben proporcionar, instalar y encargarse de los equipos de trabajo necesarios, como son: equipo de cómputo, sillas ergonómicas, impresoras, etc.
- ✓ Dar capacitación y asesoría a los trabajadores para garantizar la adaptación, aprendizaje para el uso de la tecnología utilizada.

- ✓ Pagar los sueldos y prestaciones en tiempo y forma.
- ✓ Asumir los costos derivados del trabajo en casa como el pago de servicios de telecomunicación (internet) y la parte proporcional de electricidad.
- ✓ Deberá llevar una lista de los insumos entregados a los colaboradores.
- ✓ Implementar mecanismos que preserven la seguridad de la información y datos utilizados por los empleados.
- ✓ Respetar el derecho del trabajador a desconectarse una vez que termine su jornada laboral.
- ✓ Inscribir a los trabajadores en el régimen de seguridad social.

Así también, los empleados tienen obligaciones a cumplir:

- ✓ Mantener en buenas condiciones los equipos, materiales y útiles que reciban del patrón.
- ✓ Atender y utilizar los mecanismos y sistemas operativos para la supervisión de sus actividades.
- ✓ Atender las políticas y mecanismos de protección y gestión de datos e información.
- ✓ Informar sobre los costos pactados para el uso de los servicios de telecomunicaciones y consumo de electricidad derivados del trabajo en casa.





MarianaBar

Prepárate para tener **mejores oportunidades**

Clases de Inglés desde el nivel básico hasta
nivel intermedio-avanzado (B2)

Clases online con un costo x hora de \$100 mxn

Traducción Inglés a Español Español a Inglés

Costo x hoja de \$150 mxn

Contáctanos: 55 4793 0955

TERMINÓ EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE DECLARACIONES PARA TODOS,

**¿Y SI NO LA HICE?, ¿PAGARÉ MULTAS?, ¿DEBO
DEJARLOS ASÍ?... AQUÍ RESOLVEMOS TUS DUDAS:**

Autor: **equipo editorial**

1. ¿Cuándo venció el plazo para presentar declaración anual?

Si llevas a cabo tus actividades por medio de una sociedad mercantil o civil, debiste haber presentado con fecha 31 de marzo de 2021; si por el contrario, llevas a cabo tus actividades a tu nombre, como persona física, debiste presentar declaración anual con fecha 31 de mayo 2021.

2. ¿Si presento fuera de los plazos señalados, debo pagar multa?

No necesariamente, si no has presentado tu declaración anual y la autoridad fiscal NO te ha requerido, estás a tiempo de ahorrarte cualquier sanción por incumplimiento de una obligación fiscal. Así que no lo pienses más y hazlo.

3. ¿Puedo presentar mi declaración sin necesidad de un contador?

Sí lo puedes hacer, sin embargo, existen temas especializados como eficientar el pago de impuestos, incluir gastos que quizás desconoces, aprovechar retenciones que te hayan hecho y demás. Te recomendamos no descartar el que utilices los servicios de un profesional. En Horma Servicios tenemos justo el saco a la medida de tu necesidad.

4. ¿Contraté contador y me pidió mis claves fiscales, debo proporcionarlas?

No necesariamente. Tus claves fiscales son un conjunto de datos personales que están protegidos por la ley, entre ellas están: RFC, nombre, firma electrónica, domicilio fiscal y contraseñas de acceso. Para poder trabajar en conjunto entre contadores y clientes, deben celebrar siempre convenios de privacidad y confidencialidad de la información. Además, con el fin de que recibas a tiempo un buen reporte del trabajo del contador, puedes decidir si tú firmas electrónicamente tus declaraciones y demás trámites digitales donde se utilizan estas herramientas, así mantendrás el control de tus actividades.

5. ¿Qué debo tener como requisitos para presentar mi declaración anual?

Primeramente los registros de tu contabilidad, sea de manera simplificada, o la contabilidad electrónica que te obligan las leyes. Adicional a ello, todas tus declaraciones de pago provisional y definitivo, así como informativas de cada mes del año. Y por último el papel de trabajo de tu declaración anual, con el fin de que sepas llenar cada renglón que te pida el formato electrónico de la página del SAT.





6. ¿Si tengo saldo a favor, me lo devuelven en automático?

Estando fuera del plazo que compartimos en la primer pregunta del presente artículo, NO creemos posible que puedas tener un proceso de devolución automática, sin embargo existe el trámite manual de devoluciones por el cuál puedes solicitar tu saldo a favor.

7. ¿Si tengo cantidad a pagar, me multarán por pagar tarde?

No si presentas tu declaración y pagas el impuesto correspondiente antes de que la autoridad te requiera, sea de manera presencial en tu domicilio, o sea por notificación en tu buzón tributario. No olvides que pagar a destiempo te hace acreedor a un importe por recargos, que aumentará, conforme pasen los meses.

8. ¿Si mi cantidad a pagar es considerable para mí, puedo pedir el pago a plazos?

Puedes intentarlo, solo que uno de los requisitos para que se te autoricen los pagos a plazos es que presentes a tiempo tu declaración anual, si estás fuera de plazo, quizás te nieguen ese beneficio.

LIBRO DE
**CUENTOS
INFANTILES**

FANTASÍA



VÍCTOR FERNÁNDEZ CASTILLEJO

EMPIEZA CON UN BUEN
HÁBITO PARA TUS HIJOS.

LA MEJOR EXPERIENCIA DE
LECTURA PARA LOS REYES
DE LA CASA.

DE VENTA EN
LIBRERÍAS ONLINE

**BARNES
& NOBLE**


SCRIBD

kobo


tolino 

 **Apple
Books**

MarianaBae

EL COMIC



Verdad

Sabiduría

Amor

Valentía

Fe



Del Estado de México,
Seglares

La Salle
online

- Preescolar
- Primaria
- Secundaria
- Preparatoria



¡No pierdas tu lugar!



VR LaSalle
Virtual Reality by Colegios La Salle

LEXIUM
Learning Power

► Boulevares ► Esmeralda ► Hda. Arboledas ► Jinetes

[colegios.lasalle](https://www.facebook.com/colegios.lasalle) [colegioslasalle](https://www.instagram.com/colegioslasalle) [LaSalleMexico](https://twitter.com/LaSalleMexico) [Colegios La Salle](https://www.youtube.com/ColegiosLaSalle) [Colegios La Salle](https://www.whatsapp.com/ColegiosLaSalle)

56-1437-2719

Call Center: 55-1209-0530

contacto@colegioslasalle.edu.mx
[colegioslasalle.edu.mx](https://www.colegioslasalle.edu.mx)



EL JUEGO DEL SIGLO

Escrito por:

Mtro en Publicidad y medios digitales

Javier Ramirez

Estamos a unos días del estreno de Space Jam 2, un nuevo legado o, como dicen los pipirisnais, "A New Legacy Warner Animation Group"; con ayuda de Proximity Medi y The SpringHill Company están decididos a traer de vuelta a la pantalla grande al conejo más sarcástico, simplón y mejor amigo de los niños: Bugs Bunny, pero ahora con un refresh de la vieja película de basquetbol de Michael Jordan. La pregunta obligada será: ¿LeBron James estará a la altura de nuestro basquetbolista favorito? Realmente hablar de estadísticas del baloncesto sería salir un poco de lo ordinario, pero en BIGL nos gusta la rutina así que hagamos la pregunta de siempre: ¿qué tiene que ver esto con marketing y publicidad?



Les podría asegurar que alrededor de EE. UU. y América Latina, Space Jam 2 será un verdadero éxito, ya que desde los pequeños avances nos han mostrado un sin fin de referencias de todas y cada una de las licencias de Warner o alianzas estratégicas que tiene como son: Scooby Doo, DC Comics, Pinky y Cerebro, los Picapiedra, y hasta Game of Thrones.

Y así como les aseguro que será un éxito la película y que sus productos, desde camisetas, como balones de básquet, y hasta palomeras, van a ser el glorioso regreso del público a los cines; también les puedo asegurar que habrá muchos patrocinadores para esta película.

Tal vez veamos una bebida energética, algunos tenis exclusivos de colección, y ahí es donde entra el marketing. ¿Cuánto estarías dispuesto a pagar para que un basquetbolista de ese nivel o el memorable conejo Buggs consumieran tu producto o contrataran tu servicio o simplemente hagan una mención del mismo?

Tu marca quedaría grabada por todos los tiempos en una película que pinta como una de las mejores películas animadas en los próximos premios galardonados.

Ahora también se tiene que reconocer que estamos hablando de cantidades extremas que solo tienen aquellas marcas que ganan cantidades extremas de dinero, pero ¿te has puesto a pensar que tu producto podría algún día colocarse precisamente en lugares como este?

A eso le llamamos relaciones públicas del marketing. En BIGL nos encargamos de que tu marca pueda, en algún momento, brandear a un equipo de basquetbol, por ejemplo: que tu producto salga en videos y menciones pagadas por parte de aquellos que tienen un alcance mucho mayor al tuyo.

No es solo contactar un influencer y decirle cuánto me cobras por hablar bien de mi marca, eso es la parte sencilla, se tienen que trabajar distintas etapas del posicionamiento de marca.

Los invito a dos cosas: primero, que este 14 de julio se decidan por regresar al cine y ver Space Jam 2, en verdad lo recomiendo pues los cines actualmente tienen campañas muy buenas donde promueven y te hacen saber que es un espacio seguro; segundo, que nos permitas ayudarte con tu marca, producto o servicio. Deja esto en manos de los profesionales y verás cómo algún día juntos lograremos posicionar tu marca en la próxima película de nuestro buen amigo Buggs Bunny.



ADMINISTRACION AHEDO & MOYERS

Nuestro objetivo es la administración de los recursos materiales y humanos de los bienes inmuebles y la integración de los servicios que aporten valor y mejora a la plusvalía del inmueble, así como la sana convivencia entre los condóminos enfocados al bien estar común.

Tenemos más de 14 años de experiencia en el manejo de contratos de servicio de administración externa de condominios. Nos caracterizamos por brindar un servicio y atención personalizados, contando con el respaldo de una variedad de profesionales en diferentes oficios que sustentan los planes de mantenimiento de cada inmueble, como electricista, plomero, albañiles, pintor, herrero, jardinero, cerrajero, etc., así como también el apoyo de empresas de seguridad y limpieza.

TRABAJAMOS EN COLABORACIÓN ESTRECHA CON EL COMITÉ DE VIGILANCIA Y DE MANERA CONJUNTA SE TOMAN LAS DECISIONES DEL CONDOMINIO EN BASE A LAS NECESIDADES DEL MISMO.

SUPERVISIÓN DE ÁREAS COMUNES.

MANTENIMIENTO DE ÁREAS COMUNES.

PAGO Y CONTRATACIÓN DE SERVICIOS DE LIMPIEZA Y SEGURIDAD, ESTABLECIENDO LAS FUNCIONES REQUERIDAS Y SUPERVISANDO EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS MISMAS.

OPERACIÓN:

- ✓ COBRANZA. LLEVAR A CABO LA RECAUDACIÓN DE LAS CUOTAS DE MANTENIMIENTO Y UN Estricto CONTROL DE LAS CUOTAS PENDIENTES DE PAGO.
- ✓ REPORTES Y SEGUIMIENTO CONTABLE FINANCIERO, SE ENTREGA MENSUALMENTE LOS ESTADOS DE CUENTA CON CONCILIACIÓN BANCARIA.
- ✓ JUNTAS CON EL COMITÉ DE VIGILANCIA.

VIGILAR EL CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO.

CONVOCAR A ASAMBLEAS ORDINARIAS SEMESTRALMENTE Y ENTREGAR RESULTADOS, ASÍ COMO CUMPLIR LOS ACUERDOS DE ASAMBLEA.

📞 55 28 45 47 43

✉️ admonmoyers@gmail.com

GESTIÓN HUMANA:

SUS FUNCIONES PRIMORDIALES

Gestión humana se fundamenta en aspectos como la atracción, el desarrollo y la motivación para lograr que todo equipo de trabajo logre su máximo rendimiento y, a su vez, desarrollen la organización.

Las funciones en gestión humana son bastas, consideramos las más sobresalientes a continuación:

- 1** Lograr programas de selección, promoción y bienestar social en las empresas.
- 2** Ejecutar los pagos y planes de prestaciones a empleados.
- 3** Llevar a cabo un plan de inducción, capacitación y desarrollo de personal.
- 4** Elaborar y ejecutar planes de salud ocupacional para los miembros de la empresa.



5

Desarrollar y/o mantener actualizados los manuales administrativos de acuerdo con la organización, su estructura y operación.

6

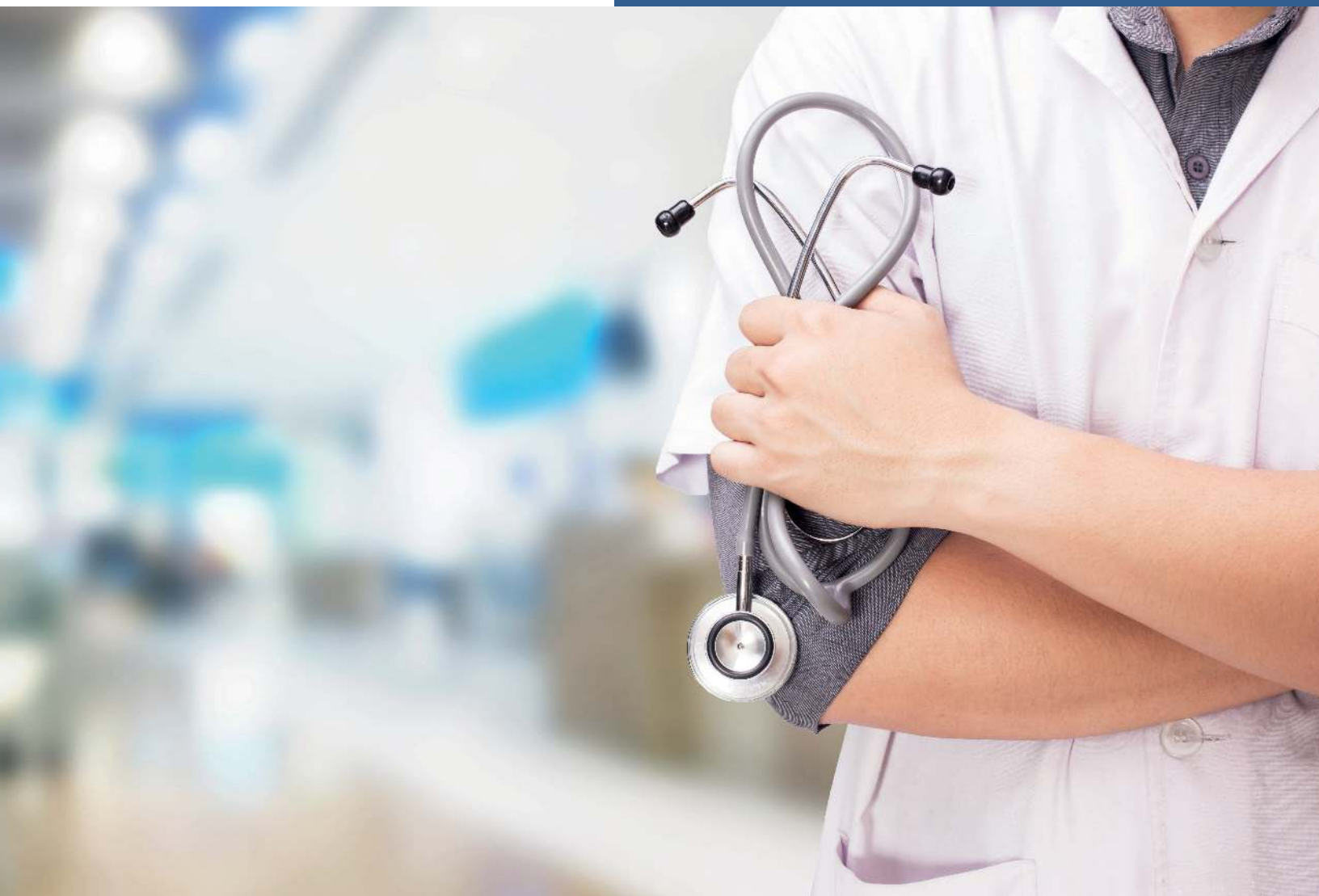
Mantener actualizados con el debido registro y documentación correspondiente de situaciones administrativas los archivos del personal.

La función de gestión humana debe ser efectiva, es decir, contar con un engrane de eficiencia y eficacia en las labores diarias atrayendo distintas ventajas para la organización, como son la suma de cada colaborador con las necesidades de la organización, hasta la administración óptima de los recursos materiales, técnicos y financieros.



¿Estás protegido ante cualquier eventualidad?

**¿Cuéntas con el respaldo para
cubrir los gastos del COVID19?**



MD

DAMIAN ASESORES
EXPERTOS EN
PROTECCION

Asesoría personalizada

Miriam Damián

📞 55 2728 80 90

LA ENTREVISTA CON

PSIC. ALMA G. VERDUZCO ALVARADO



Paseo de México 34 4 y 5 esquina paseo de San Francisco Col. Jardines de Atizapán



55 4133 0689



psic_almaverduzco@yahoo.com.mx
almaverduzco@gmail.com

Atención presencial y en línea.



1

¿Cuántos años lleva ejerciendo su profesión? ¿Qué le motivó a estudiar esta carrera?

Inicie a trabajar en la clínica en el 2004 bajo la supervisión de otra psicoanalista, así que en la clínica llevo 17 años trabajando. En el área educativa inicie en el 2009 impartiendo clases a nivel superior y posgrado así que en éste llevo 12 años. Me interesó psicología ya que desde la preparatoria tuve la oportunidad de participar en distintos talleres impartidos por psicólogos, además de que comencé a notar que la psicología está en todos lados y por lo tanto es un reto ya que no nos presenta el mismo escenario y esto la convierte en una carrera interesante. “Cada cabeza es un mundo” es una frase que parece un cliché sin embargo en la psicología se hace realidad, podemos tener un mismo diagnóstico en dos personas distintas con historias distintas y sintomatología que se manifiesta de manera diferente, por lo tanto, la intervención será diferente de acuerdo con la necesidad del paciente.

2

¿Qué corriente psicológica aplica en sus sesiones?

Psicoterapia psicoanalítica

3

¿Todos los psicólogos hacen psicoanálisis?

No, en psicología existen distintos enfoques para trabajar y cada uno de estos tiene sus teorías y herramientas para intervenir con el paciente. El que existan distintos enfoques también ayuda a ofrecer una atención adecuada al paciente pues se toma en cuenta la problemática que éste lleva y su personalidad para determinar si es el enfoque idóneo para iniciar el proceso terapéutico, de lo contrario se puede derivar con el psicólogo que maneja el enfoque que más puede beneficiar al paciente.

El psicoanálisis es una teoría y un método que se caracteriza por trabajar con la fantasía inconsciente del paciente. Algunos otros enfoques utilizados en psicología son el humanista, el cognitivo-conductual y el sistémico por mencionar algunos.

4

¿Qué otras corrientes de la psicología se pueden usar para dar terapia?

El estructuralismo y el asociacionismo representado por Wilhem Wundt se centra en las funciones de la mente.

El funcionalismo representado por William James se centra en la importancia del contexto en el cual el ser humano está insertado.

Las corrientes psicodinámicas y psicoanálisis representado principalmente por Sigmund Freud se refieren a cómo las instancias psíquicas determinan la conducta del sujeto. Se centra en el mundo interno.

La Gestalt, es una corriente del humanismo, la más utilizada e instaurada por Perls, quien pone atención en las experiencias personales vividas en cada momento. El aquí y el ahora.

Conductismo representado principalmente por Pavlov y Skinnern se centra en procesos internos sino en la conducta observable por lo que busca reforzar los comportamientos positivos y e liminar los negativos.

Cognoscitivismo cuyo representante es Jerome Bruner y quien pone especial atención al estudio de los procesos cognitivos como el pensamiento, la percepción, la memoria, el lenguaje, etc.

Estos dos suele integrarse en una corriente llamada cognitivo-conductual. Humanismo, Maslow y Rogers son representantes de esta corriente con visiones particulares de intervención, pero ambos enfocados en la elaboración de emociones y considera al ser humano como positivo y con derecho a la autodeterminación.

5

¿Trabaja más con personas adultas, niños o adolescentes?

Tengo especialidad tanto con niños y adolescentes como con adultos.

6

¿Los psicólogos pueden atender a sus familiares? ¿Y pueden atender a sus amigos? ¿Por qué?

No, el vínculo que se tiene con familiares y amigos imposibilita la intervención objetiva que se debe dar en todo proceso terapéutico a demás de que genera en el paciente (familiar o amigo) cierta reserva por temor a que pueda quebrantarse la confidencialidad del proceso o cualquier otra idea que imposibilite la libertad de intervención.

7

¿Los psicólogos pueden atender a pacientes que les caen mal?

Los psicólogos pueden atender pacientes, no podría un paciente caer bien o mal ya que esto caería en lo que refiere Freud como contra transferencia que es aquello que el paciente transmite al terapeuta y que representa parte de su problemática y el psicólogo debe trabajar con ello.

No hay un elemento de relación personal para pensar en si un paciente cae bien o mal, solo es una relación laboral.

8

¿Cómo hacen los psicólogos para no alterar su vida privada con todo lo que escuchan?

Parte del proceso de formación de todo psicólogo clínico debe ser: la formación profesional que debe ser constante para estarse actualizando, el propio proceso terapéutico que justamente da la capacidad de separar la vida personal del psicólogo de su labor y finalmente la supervisión constante de los casos clínicos que ayudarán a mantener la objetividad en la intervención.

¿Qué notas toman los psicólogos durante las sesiones con sus pacientes?

Es fundamental ir construyendo el expediente del paciente, sobre todo la historia clínica pero no necesariamente se toman notas durante la sesión ya que de acuerdo con el enfoque se decide si esto es o no oportuno.

En psicoanálisis se utiliza la atención flotante que se refiere a evitar la notas para evitar realizar una selección de la información del paciente pues todo dato que brinda es fundamental para comprender su problemática y si el terapeuta realiza anotaciones implica una selección subjetiva de la información así que se escucha al paciente y al final se construye la historia clínica con toda la información obtenida.

¿Cuánto dura una sesión?

Por lo general entre 50 y 60 minutos aun que también puede variar dependiendo del enfoque que el psicólogo trabaje.

¿Los psicólogos te dan consejos? ¿Cómo orientan a sus pacientes?

No, el psicólogo parte de una base científica y objetiva y no involucra juicio personal, sino que con base en lo que relata el paciente va determinando aquellos elementos que lo llevan a pensar, sentir y actuar de dicha manera para hacérselos ver al paciente para que así al notarlos pueda generar cambios.

Existen distintas formas de intervención de acuerdo con enfoque utilizado, pero todos son basados en teorías y principios con base científica. Algunos ejemplos son la interpretación, el reflejo, la clarificación, el centrarse en la emoción o en el pensamiento, etc.

¿Cómo considera que las nuevas tendencias de educación han afectado el desarrollo psicoemocional de los adolescentes?

Se ha visto una afectación significativa debido a que los adolescentes están en un momento de desarrollo mental en el que la validación del grupo de amigos es fundamental para contribuir a la construcción y consolidación de la

identidad y el hecho de que esta convivencia se sustituya por dispositivos electrónicos los hace vivir en aislamiento por lo que la pertenencia a la institución educativa no termina por incorporarse, el distanciamiento de los compañeros genera ansiedad por no tener de manera directa una interacción que permita el intercambio de emociones tanto verbal como no verbalmente y esto puede llevar también a la depresión por cómo guardan sus emociones, además están constantemente expuestos en cámaras y esto les genera hipervigilancia. Sumado a lo anterior, la comunicación a distancia genera estragos también en los canales de comunicación, los debilita.

13

De manera breve, describa los rasgos más comunes que sean considerados normales durante la etapa de la adolescencia.

Es común pensar que cuando un adolescente se pone rebelde es un indicador de incapacidad o de conflicto, sin embargo, resulta ser todo lo contrario. El adolescente está por definir su personalidad, por lo que requiere diferenciarse de los padres y la manera más sencilla de llevar esto a cabo es enfatizando la diferencia de rasgos, gustos y características. Pero lo anterior no lo sobrelleva solo, sino que se refugia en el grupo de amigos que de manera indirecta sustentan y validan estas diferencias al compartirlas.

Así mismo, es común encontrar oscilaciones en el estado de ánimo, cambios en las manifestaciones de conducta, dificultad para priorizar, conductas sexualizadas que van desde la autoexploración hasta el conocimiento del cuerpo del otro, peleas por causas sociales de manera impulsiva, separación de los padres, etc.

14

Siendo adolescentes, ¿Qué debe ser considerado como un foco rojo para acudir a terapia?

Si los elementos mencionados en la pregunta anterior no se presentan y por el contrario el adolescente se muestra apegado a normas, rígido, moralista y con adherencia a las instrucciones parentales podría sospecharse de ciertas anomalías en el desarrollo psíquico del adolescente.

En casos graves el observar aislamiento, conductas autolesivas, consumo de sustancias, irritabilidad excesiva o inhibiciones podrían ser un foco rojo que se debe atender a la brevedad.

15

¿Cuál es su frase de poder favorita? (ej. “Más vale prevenir que lamentar...”)

Cuando uno no tiene lo que quiere, uno debe querer lo que uno tiene. S. Freud.



home interiors[®]
DE MÉXICO

A partir de hoy tenemos nuestro nuevo catálogo NAVIDAD 2021 🌲🌲🌲🌲🌲🌲🌲
¿Deseas decorar tu Hogar con grandes productos de excelente calidad?
😊 Tenemos diferentes estilos y precios. 😊 Opciones de pago. 😊 Pregunta por promoción.
Haz tu pedido con un adelanto y liquida a contra entrega en punto intermedio.
Pide el catálogo virtual de temporada completo o el promocional de cada mes por Whats App al
55*30*57*01*39
¿DESEAS INICIAR TU PROPIO NEGOCIO CON EXCELENTES INGRESOS?
TE INVITO A UNIRTE A MI EQUIPO DE HOME INTERIORS.
YO TE DIGO COMO. 😊 INSCRIPCION GRÁTIS. 😊



FÁBULAS Y REALIDADES

EL MARINO AZUL Y LA MARCA.

SOÑÉ CON UN ENCIERRO, CON EL MAR, CON LA LUZ Y CON VARIAS MARCAS INBORRABLES.

Cuenta la vida que la vida da y viene dando vueltas. Camina dando brincos y sancos, avanzando y deteniéndose, siendo ella misma la que edifica y deshace con un chasquido de sus dedos.

Ella siempre tuvo como novio fiel al mar, se enamoró de él como fan de su estrella a la mar. Se dedicó a estudiarlo, cambió sus hábitos, sus espacios, sus paredes y sus cielos, con tal de estar cerca de él. Luchó contra el propio seno, para ir con él.

Tuvo como novio al mar, quien moldeó su cuerpo, su alma y su ser; abrazaba su cintura cada que ella caía en sus brazos tal cual olas rompiendo en playas vírgenes. Vivió sola y acompañada junto con él. Al final aprendió amorosa a qué sabe la libertad, la intensidad de una vida estudiada, y se graduó y trajo el título académico a casa.

Terminó sus procesos, llegó la hora de alejarse de su novio, para volver a su realidad, y lo suplió con proyectos, amigos, familia, amores y experiencias, que en nada se parecían a ese lobo azul que la despedía cada noche con su espuma blanca y su sonido de paz. Grandes secretos le fueron confiados por ese marino grande, gran espacio dejó en ella al pasar.

Un día buscando regresar a él valiente y en traje de sargento, apareció un hombre malo, la sedujo, la maltrató, le quitó su libertad; violentó su más mínimo espacio, destruyó su vida y se la cambió de por vida. Y le cambió sus hábitos, sus espacios, sus paredes y sus cielos, con tal de estar atada a él.

Ella en el encierro solo tenía una ventana puesta al sol. Todos los días se recargaba frente a ella pensando en el azul aquel que la esperaba a diario golpeando las arenas de cada playa, exigiendo por ella su salud y su justicia, extrañando su sonrisa, su cadencia y su folclor. Solo se volvía testigo lejano de lo grande y lo pequeño que se quedaba en el recuerdo de ella, guardada y sustraída de todo sueño, de todas ganas, de todo bien, de todo.

Y cuando el destino se había fastidiado de dictar sentencia, cuando los sueños y las esperanzas estaban muertos vueltos rotos y en pedazos, ella recordó que nunca su marino dejaba de moverse, subía y bajaba cada noche y cada mañana, sin descanso, buscándola lejos. Uno de sus secretos es que jamás se cansaría de esperarla. Eterno estaría de pie, amoroso, cansado, pero vivo frente a ella. Recordando ese secreto enfrentó a ese mal, rompió las cadenas de sus miedos en dos, y abriendo una grieta por ahí logró escaparse.

Llegó a casa con los colores negros prensados a su cuerpo, débil, roto, trastocado. El poder del habla la había abandonado, y se acompañaba diario del temor, del ahogado resquicio de luz que había perdido. El silencio

se adueñó de su alma gris que años atrás su marino grande tocaba a diario. Quedó vacía y sin sus hábitos, ni sus espacios, ni sus paredes y ni sus cielos, pero logró estar sin él.

Su marino en la mar le había depositado otro secreto: la vida que se renueva como el agua azul de los océanos. Y el tiempo silencioso la abrazó cada día un instante, poco a poco la desnudó de esos colores negros, y logró recobrarle la voz cantando, y logró devolverle el canto del alma blanca e intensa, y logró el milagro más grande: recobrase a ella, regresó su silueta, su sonrisa y su color. Regresaron con un puñado de años, las ganas y el esfuerzo, el trabajo y la sazón. Y poco a poco aceptó ser tocada, y recobró el sentido hermoso de una caricia nueva.

Y volvió a vivir amorosa en ella el bien de amores que seguían pasando, pero nadie como su marino azul. Hoy enseña a otros más pequeños el sentido de la vida, de la responsabilidad, de la educación. Hoy se preocupa por educar a otros, por encontrar sus sueños nuevos, de volver a construir, de amar en campos nuevos y de muchos colores, pero su marino azul, a cómo lo recuerda con melancolía, su rey azul que tanto la salvó. Su rey azul que tiene nombre, que viaja en el mar de la energética imaginación para abrazarla cada noche y no dejar que nada la violente ni la dilate en la carrera por seguir adelante y vivir intensamente en sus propios pares de verdad.

Pero el hombre malo le dejó marcas de por vida, y tiene que luchar por despegarse de ellas, las marcas las vive ahora en la casa del lobo mismo, donde las marcas crecieron y se hicieron hombre nuevamente. Pero ella, todo lo ganado lo guardó y lo tiró, y está confundida, por las mismas marcas que le circundan toda su vida. Dios le guarde lo que pueda... y esta será otra historieta más.



HORMA



TE INFORMA



www.hormaservicios.com.mx



HormaServicios



contacto@hormaservicios.com.mx



55 4530 9620 | 5522994643



Horma Servicios Administrativos